

## Неъмат учун Аллоҳга шукр қилиш

Image not found or type unknown



14:13 / 07.07.2025 1364

طِقْ أَمَّا عَطَاكُمْ لَسَوْوَهُ لَعَلَّ لَيْلِي بِنَبِّ لَبَاعِ أَمْ هُنَّ عُلَلُ لِي ضَرَّ رِيْرُهُ وَبَأَلَلِ اقْو  
هُتَّالْ ثَلَا هَاوْرُ هَكَرَتْ هَوْرَكَ نِإُو هَلَكْ أَاهَاتْ شَانِ

Абу Ҳурайра розияллоҳу анҳу:

**«Набий соллаллоҳу алайҳи васаллам ҳеч қачон ҳеч бир таомни айбламадилар. Иштаҳалари тортса, ер эдилар. Кўнгиллари тусамаса, тек қўяр эдилар», деди».**

*Учовлари ривоят қилганлар.*

Ҳар қандай ҳалол таом банда учун Аллоҳ таолонинг неъматини ҳисобланади. Ҳар қандай неъмат учун банда Аллоҳ таолога шукр қилиши лозим. Фақат онкўр инсонгина шукр ўрнига таомни айблаганга ўтади. Пайғамбар соллаллоҳу алайҳи васаллам доимо шукр қилувчи банда бўлганлар.

**«Набий соллаллоҳу алайҳи васаллам ҳеч қачон ҳеч қандай таомни айбламадилар».**

Ҳа, у зот умрларида бирор таомни айбламаганлар. Бу ҳақиқатни ўша воқеа устида туриб, кўрганлардан бири – улкан саҳобий Абу Ҳурайра розияллоҳу анҳу дўсту душманнинг ҳузурида айтмоқдалар. Агар бу гапда заррача шубҳа бўлса, Абу Ҳурайра розияллоҳу анҳуга дарҳол эътироз билдирилиши турган гап эди.

**«Иштаҳалари тортса, ер эдилар. Кўнгиллари тусамаса, тек қўяр эдилар».**

Шунинг учун у зотнинг умматлари бўлмиш сиз билан биз, муслмонлар ўз Пайғамбаримиз соллаллоҳу алайҳи васалламдан бу борада ҳам ўрнак олмоғимиз лозим.

الْيَنِّي: لَأَقْمَلَسَ وَوَيْلَ لِي لَوْلَا لِي صَيَّبَ لِي لَوْلَا عُنَّ لِي ضَرَّ فَيَحُجَّ بِي أَبَانَع  
أَمَلَسُمُ الْإِسْمَ الْهَؤُورَ. أَكْتُمُّ لِكُلِّ

Абу Жухайфа розияллоҳу анҳудан ривоят қилинади:

**«Набий соллаллоҳу алайҳи васаллам:**

**«Мен суянган ҳолимда емайман», дедилар».**

*Бешовларидан фақат Муслим ривоят қилмаган.*

Ушбу ҳадиси шарифда овқатланишнинг исломий маданиятидаги яна бир жиҳат ҳақида сўз кетмоқда. Овқатланиш инсоннинг соғлигига ва бошқа ҳолатларига бевосита таъсир қилиши ҳаммага маълум. Бунинг учун таом ҳалол-пок, озуқалик сифати яхши бўлиши билан бирга, уни тўғри тановул қилишда ҳам гап кўп. Ҳозирги кунимизда таомни тўғри тановул қилишга қаратилган китоблар ёзилаётгани, илмий ишлар олиб борилаётгани ва бу соҳада аҳоли орасида тушунтириш ишлари олиб борилаётгани бежиз эмас. Тараққий этган инсоният эндигина англашни бошлаётган бу ишни Ислом бундан ўн тўрт аср илгари йўлга қўйиб бўлган. Пайғамбар соллаллоҳу алайҳи васалламнинг ушбу ҳадиси шарифда марҳамат қилиб:

**«Мен суянган ҳолимда емайман»** деганлари «Суяниб, ёнбошлаб олиб таом еб бўлмайди», деганларидир. Аввало бу иш беодоблик, маданиятсизлик. Қолаверса, бир нарсага суяниб ёки ёнбошлаб ётган одамнинг таом юрадиган аъзолари – ичаклари, қорни ноқулай ҳолга келади. Бинобарин, у еган таомнинг ошқозонда қайта ишланиши, ҳазм

бўлиши қийинлашади. Оқибатда инсон соғлиғига зарар етади.

Ушбу ҳадиси шарифни билганимиздан кейин ҳеч қачон суянган ҳолда ёки ёнбошлаб ётиб овқат емаслигимиз керак. Бу ислоний одобни бошқаларга ҳам ўргатиш ҳар биримизнинг бурчимиз эканлигини ҳам зинҳор унутмаслигимиз лозим.

**«Ҳадис ва ҳаёт» китоби 16-жуз**

Ўзбекистон Республикаси Дин ишлари бўйича қўмитанинг 2021 йил 17 июндаги 03-07/3903- рақамли хулосаси асосида тайёрланди.