

## Қуръон ўқинг!

12:10 / 15.03.2017 4223

### Агар ғамгин бўлсангиз Бақара сурасининг 25-оятини ўқинг!

أَوْتَحَّتْ نَوْمًا يَرْجَعُ فِيهَا فَانْحَلِ الْأَعْنَافُ وَالشَّيْبَانُ أَكُلُوا مِنْ حَيْثُ شَاءُوا وَلَا تُنَادُوا بِزَعْمٍ أَنَّ هَٰؤُلَاءِ إِبْرَاهِيمَ وَإِسْحَاقَ وَيَعْقُوبَ أَلَيْسَ اللَّهُ بِذَكِيٍّ عَلِيمٍ  
لَبَقُوا نَوْمًا أَنْ قُرُّوا فِيهَا فَانْحَلِ الْأَعْنَافُ وَالشَّيْبَانُ أَكُلُوا مِنْ حَيْثُ شَاءُوا وَلَا تُنَادُوا بِزَعْمٍ أَنَّ هَٰؤُلَاءِ إِبْرَاهِيمَ وَإِسْحَاقَ وَيَعْقُوبَ أَلَيْسَ اللَّهُ بِذَكِيٍّ عَلِيمٍ

“Имон келтириб, солиҳ амалларни қилганларга хушхабар беринги, улар учун (жаннатда) остиларидан анҳорлар (суви) оқиб турувчи боғлар бордир. Ризқ этилган мевалардан ҳар гал тановул қилганларида: “Бу илгари биз еган меваларнинг худди ўзи-ку?!” - дейдилар. Зеро, уларга (сурати) бир-бирига ўхшаш мевалар берилган эди. Яна улар учун у ерда покиза хотинлар бордир ва улар у ерда абадий қолувчилардир”.

Жаннат аҳли ноз-неъматлардан ҳар гал тановул қилганларида, уларнинг нав ва сифатда бир-биридан фарқсиз ҳолда кўриб, "бу олдинроқ еган нарсаларимизнинг ўзи-ку," - деб таажжуб қилар эканлар.

Иккинчи тафсири шуки, жаннатдаги ноз-неъматларнинг ташқи кўриниши худди ёруғ дунёдагига ўхшаш бўлиб, мазасининг тотлилиги билан фарқ қилар экан. Тановул қилмай туриб: "Бу олдин (дунёда) тановул қилган нарсаларимизнинг ўзи-ку!" - дер эканлар. Еб кўрганларидан кейин эса, жаннат меваларининг мислсиз тотли эканига амин бўлар эканлар.

### Агар гуноҳ қилиб қўйсангиз Зумар сурасининг 53-оятини ўқинг!

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ حَقَّ تَقْوَاهُ ۖ وَاللَّهُ شَدِيدُ الْعِقَابِ  
يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ حَقَّ تَقْوَاهُ ۖ وَاللَّهُ شَدِيدُ الْعِقَابِ

“(Эй, Муҳаммад!) Ўз жонларига (гуноҳ билан) зулм қилган бандаларимга айтинг: “Аллоҳнинг раҳматидан ноумид бўлмангиз! Албатта, Аллоҳ барча гуноҳларни мағфират қилур. Албатта, Унинг ўзи Мағфиратли ва Раҳмлидир”.

Бу оят Ибн Касир раҳимаҳуллоҳ таъбири билан айтганда, кофирлар учун ҳам, мўминлар учун ҳам баробар даъватдир. Зеро, куфр ва ширкдан шу дунёда тавба қилиб имон келтирган кишининг тавбаси ва имони қабул қилиниши аниқ. Шунингдек, мўмин бўла туриб, дарёнинг кўпигидек кўп гуноҳ қилган кимсанинг ҳам гуноҳларини Аллоҳ таоло ўз фазли билан кечиб юбориши мумкин экани ҳам оят ва ҳадислардан маълумдир.

**Агар тинчлик-осойишталикни истасангиз Моида сурасининг 16-оятини ўқинг!**

تَاْمُلْ ظَلَامًا مُمُجِرًا وَيَوْمَ الْمُلْجَلِ لُبُّ سُهْنًا وَضَرَعًا بَتَانًا مَّوَلَّوْا يَدَيْهِ  
مَيِّقَاتٍ سُمِّطَارِصَ لِيْلٍ مَّوَدَّيْ وَوَنُذَابِ رُوْنَلَا لِيْلٍ

“У (Пайғамбар ва Китоб) билан Аллоҳ ризосини топишга интиланларни (У) тинчлик ва саломатлик йўлларига йўллаб, Ўз изни билан уларни зулматлардан нурга чиқарур ва тўғри йўлга ҳидоят қилур”.

**Агар дўст изласангиз Бақара сурасининг 257-оятини ўқинг!**

أَوْرَفَكَ نِيْدَلَاوِ رُوْنَلَا لِيْلٍ تَاْمُلْ ظَلَامًا مُمُجِرًا وَيَوْمَ الْمُلْجَلِ لُبُّ سُهْنًا وَضَرَعًا بَتَانًا مَّوَلَّوْا يَدَيْهِ  
بَاخْصَا كَيْلُؤًا تَاْمُلْ ظَلَا لِيْلٍ رُوْنَلَا مُمُجِرًا وَيَوْمَ الْمُلْجَلِ لُبُّ سُهْنًا وَضَرَعًا بَتَانًا مَّوَلَّوْا يَدَيْهِ  
نُوْدِلَاخَا هَيْفُ مَهْرَانَلَا

“Аллоҳ имон келтирганларнинг дўстидир. Уларни зулматдан нур сари чиқаради. Кофирларнинг дўстлари эса шайтонлар (бутлар)дир. Уларни (кофирларни) нурдан зулмат сари чиқарадилар. Ана ўшалар дўзах аҳлидирлар ва улар унда мангу қолувчилардир”.

**Агар сизнинг жинсингизни камситишса Аҳзоб сурасининг 35-оятини ўқинг!**

نِيْتِنَا قُلْ أَوْ تَانُمُؤْمَلَاوَانِي نُمُؤْمَلَاوَانِي تَامَلْسُْمَلَاوَانِي مَلْسُْمَلَاوَانِي  
تَارْبَاصلَاوَانِي رِبَاصلَاوَانِي قِدَاصلَاوَانِي قِدَاصلَاوَانِي تَاتِنَا قُلْ أَوْ  
نِيْمِئَاصلَاوَانِي قِدَاصلَاوَانِي قِدَاصلَاوَانِي تَاعِشَاصلَاوَانِي تَاعِشَاصلَاوَانِي  
أَرِيْتِكَ لَلَا نِيْرِكَاذَلَاوَانِي طِفَاصلَاوَانِي طِفَاصلَاوَانِي مَهْجُورُفَاصلَاوَانِي طِفَاصلَاوَانِي تَامِئَاصلَاوَانِي

أَمْ يَطْعَانُ أَوْ عَرَفَعَمُ مَهَلْ لَلْأَدْعَاتِ أَرْكَأَذَلْ أَوْ

“Албатта, муслим ва муслималар, мўмин ва мўминалар, итоатли эркаклар ва итоатли аёллар, ростгўй эркаклар ва ростгўй аёллар, сабрли эркаклар ва сабрли аёллар, тавозели (камтар) эркаклар ва тавозели аёллар, садақа қилувчи эркаклар ва садақа қилувчи аёллар, рўза тутувчи эркаклар ва рўза тутувчи аёллар, авратларини (ҳаромдан) сақловчи эркаклар ва (авратларини ҳаромдан) сақловчи аёллар, Аллоҳни кўп зикр этувчи эркаклар ва (Аллоҳни кўп) зикр этувчи аёллар - улар учун Аллоҳ мағфират ва улуғ мукофотни (яъни жаннатни) тайёрлаб қўйгандир”.

**Агар сизнинг ирқингизни камситишса Хужурот сурасининг 13-оятини ўқинг!**

لَئِنِ ابْقَوْا أَبْوَعُوشُمْ مُمْكِنًا لَعَجَّ وَتَنْتُنُ أَوْ رَكَدْ نَمُ مُمْكِنًا قَلَخَ أَنْ إِنْ سَأَلْنَا أَيْ أَيْ  
رِيْبَخُ مَيْلَعُ لَلْإِنِّ مُمْكِنًا قَتَأَ لَلْأَدْنَعُ مُمْكِنًا رَكَأَنَّ إِنْ أَوْ فَرَاعَتَلْ

“Эй, инсонлар! Дарҳақиқат, Биз сизларни бир эркак (Одам) ва бир аёл (Ҳавво)дан яратдик ҳамда бир-бирларингиз билан танишингиз учун сизларни (турли-туман) халқлар ва қабила (элат)лар қилиб қўйдик. Албатта, Аллоҳ наздида (энг азизу) мукаррамроғингиз тақводорроғингиздир. Албатта, Аллоҳ билувчи ва хабардор зотдир”.

**Агар сизга муҳаббат, хотиржамлик ва таскин керак бўлса Рум сурасининг 21-оятини ўқинг!**

لَعَجَّ وَ أَيْلِ إِنْ أَوْ نُنُكُ سَتَلْ أَجْ أَوْ زَأْ مُمْكِنًا سُنْفَنَّا نَمُ مُمْكِنًا قَلَخَ نَأْ وَتِ أَيْ أَيْ نَمُ وَ  
نُورُكَ فَتَيْ مُمْكِنًا قَلِ أَيْ أَلْ كَلِ ذِي فَنِّ نَأْ مُمْكِنًا رَوَّ مُمْكِنًا نَمُ مُمْكِنًا نَمُ

“Унинг аломатларидан (яна бири) - сизлар (нафсни қондириш жиҳатидан) таскин топишингиз учун ўзларингиздан жуфтлар яратгани ва ўртангизда иноқлик ва меҳрибонлик пайдо қилганидир. Албатта, бунда тафаккур қиладиган кишилар учун аломатлар бордир”.

**Агар сиз руҳан эзилаётган бўлсангиз, қалбингиз ором олишини истасангиз Раъд сурасининг 28-оятини ўқинг!**

نُؤِطَتِ ٱللَّهُ لِرُكُوبِ ٱلْأَلۡلِ ٱلرُّكُوبِ ۝ مُؤَبُّوۡلُقٌ نُّؤِطَتَ وَاوُنَمَآ نِيۡدِلَا  
بُؤُلُقُؤَا

“Улар имон келтирган ва қалблари Аллоҳнинг зикри билан ором оладиган зотлардир. Огоҳ бўлингизки, Аллоҳни зикр этиш билан қалблар ором олур (ва таскин топур)”.

**Агар сиз яқин дўстингизни соғинсангиз Қоф сурасининг 16-оятини ўқинг!**

هَيۡلِ ٱلۡبَرۡقَآءِ نَحَنۡوُ ۝ هُسۡفَنۡ ۝ وَبُسۡوَسۡوُتۡ ۝ أَمۡ مَلۡعَنۡوَا نَآسُنِ ٱلۡلِ ٱنۡقَلَخۡ ۝ دَقَلَو  
دِيۡرَوۡلِ ٱلۡبَحۡنِ

“Инсонни (Биз) яратганмиз, (демак,) унинг нафси васваса қиладиган (кўнглидан ўтадиган) нарсаларни ҳам билурмиз. Биз унга бўйин томиридан ҳам яқинроқдирмиз”.

**Агар сиз қадрингиз йўқлигини, обрўйингиз тушиб кетаётганини ҳис қилсангиз Инсон сурасининг 22-оятини ўқинг!**

أَرۡوُكۡشَمۡ ۝ مُكۡيۡعَسَ ۝ نَاكۡوَا ۝ زَجۡ ۝ مُكَلۡلَ ۝ نَاكۡ ۝ آدَهۡ ۝ ٱنِ

“Албатта, бу сизлар учун мукофот ва сизларнинг саъй-ҳаракатларингиз (Аллоҳ наздида) мақбулдир”.

**Агар сиз ўзингизни муваффақиятсиз, омадсиз деб ҳисобласангиз, ноумидликка тушсангиз Юсуф сурасининг 87-оятини ўқинг!**

ٱللَّ ٱلۡخَوَرۡ ۝ نَمۡ ۝ أُوۡسَىٰ ۝ يَتِ ٱلۡوِ ۝ هِيۡخَ ۝ أَوۡ ۝ فُسۡوِيۡ ۝ نَمۡ ۝ أُوۡسۡ ۝ سَّحَتَ ۝ فِ ۝ أُوۡبَ ۝ هَذَا ۝ يَنۡبِ ۝ أَيۡ  
نُؤُرۡفَا ۝ كَلۡلَا ۝ مُؤُقۡلَا ۝ ٱللَّ ۝ ٱللَّ ۝ خَوَرۡ ۝ نَمۡ ۝ سۡئِيۡيِ ۝ ٱلۡ ۝ ٱنِ

“Эй, ўғилларим! Борингиз-да, Юсуф ва унинг укасини излангиз ва Аллоҳнинг раҳматидан ноумид бўлмангиз. Зеро, Аллоҳнинг

раҳматидан фақат кофирлар қавмигина ноумид бўлур”.

**Агар ўзингизни ҳамма нарсадан маҳрум қилинган деб ўйлаётган бўлсангиз Иброҳим сурасининг 34-оятини ўқинг!**

نَاسُنْ اِلَّا نِ اِهْ وُصْحُتْ اَلْهَلْ لَ اَمَّ عَمَّنْ اَوْدُعَتْ نِ وُوهْ وُ مُمْتَلَسْ اَمَّ لِكْ نِ مْ مُمْتَلَسْ اَو  
رَافَكْ مُمُوْلَطْل

“Шунингдек, сизларга барча сўраган нарсаларингиздан ато этди. Агар Аллоҳнинг неъмат(лар)ини санасангиз, саноғига ета олмайсиз. Ҳақиқатан, инсон (ўзига) ўта золим ва (Раббига) жуда ношукрдир”.

**Агар сиз қийинчилик ва машаққатлардан чарчаган бўлсангиз Шарҳ сурасининг 5-оятини ўқинг!**

اَرْسُيْ رَسُوْعْ لَ اَمَّ نِ اِفْ

“Бас, албатта, ҳар бир қийинчилик билан бирга енгиллик бордир”.

**Агар одамлар сиз билан жанг бошласалар Фурқон сурасининг 63-оятини ўқинг!**

نَ وُلْهَ اَجْلَ اُمَّهَبَطَاخْ اِدِ اَوْ اَنْ وَّهْ صُرَّ اَلْ اِىْلَعْ نَ وُشْ مَيَّ نِي دَلْ اِ نَ مُمْحَّرْ لَ اِ دَابَّ عَ و  
اَمَّ اَلَسْ اَوْلَاقْ

“Раҳмоннинг (суюкли) бандалари ерда камтарона юрадиган, жоҳил кимсалар (бемаъни) сўз қотганда “Саломатлик бўлсин!” деб жавоб қиладиган кишилардир”.

**Агар сиз турли қўрқувлардан қутулишни истасангиз Бақара сурасининг 62-оятини ўқинг!**

هَلْ لَ اِبْ نَ مَّ اَمَّ نِ نِي اَبْ اَصْلَ اَوْ اِ رَاصُّ نَ لَ اَوْ اَوْدَا هَ نِي دَلْ اَوْ اَوْنَمَّ اَمَّ نِي دَلْ اِنِ  
مُّهْ اَلْ وُ مُمَّهَيْ لَعْ فَوْخْ اَلْ وُ مُمَّهَبَّرَ دَنْ عَ مُمَّهَجَّ اَمَّ هَلَفْ اِحْ لَ اَصْلَ لَ مَعَّ وُ رَحَّ اَلْ اِمَّ وُ يَلْ اَو

